



Courir ... Ensemble aux NOUVELLES

No 2 – Mars 2010

COURIR...ENSEMBLE, association à buts non lucratifs,

.....
*déclarée d'utilité publique et sans frais de fonctionnement, permet à ses donateurs
d'améliorer le quotidien et le cadre de vie des enfants atteints de cancer de l'Hôpital des Enfants de Genève.*
.....

Courir...Ensemble C.P. 15 1285 Athenaz info@courirensemble.ch

www.courirensemble.ch

PAROLE A : Maguy, maman de Tiffany

Il n'est plus nécessaire de vous présenter Courir...Ensemble ni l'élément déclencheur qui nous unit pour cette belle cause.

Carole a croisé le chemin de Tiffany un jour du mois de juin 1998.



Elle a frappé tout en douceur à la porte de la chambre 4 du service de l'oncologie de l'hôpital des enfants; sa façon délicate d'accueillir les nouveaux patients nous a séduite immédiatement.

Elle nous a accompagnés tout au long de la maladie de Tiffany en apportant son envie d'embellir les interminables séjours alités. Les idées ne lui manquaient jamais. Déco de chambre, bricolage, l'oreille à l'écoute pour entendre et reconforter, offrir son temps et son amour. La grande complicité entre Tiffany et Carole reste un souvenir inoubliable.

Au printemps 2002, les « deux complices » se sont promis un défi qui était la course de l'Escalade à la fin de l'année; malgré l'obstacle de la prothèse à la jambe. La réponse de Carole: pas de problème, je t'y amène en chariote ; fou-rires assurés.

Nous ne devons plus voir ce fou-rire ; Tiffany n'est pas arrivée au terme de son défi et nous a quitté deux jours avant son 16^{ème} anniversaire.

Carole n'a qu'une parole : sa promesse à Tiffany est devenue réalité au travers de Courir...Ensemble.

Je sais que notre ange veille sur cette belle œuvre et les personnes qui la font vivre.

A sa place je tiens à vous remercier pour votre engagement permanent et votre énorme cœur ouvert envers les enfants touchés par cette cruelle maladie.

Courir...Ensemble égaie les journées des patients de l'oncologie pédiatrique et leurs apporte pleins de moments de joies diverses.

Maguy

EDITORIAL :

Le deuxième numéro de notre gazette arrive avec le printemps. !

L'année 2010 a commencé par l'organisation du repas du Nouvel An qui a permis aux familles de partager un moment convivial avec le personnel du service.

Sam, notre mascotte, est maintenant régulièrement distribué à tous les nouveaux patients et rencontre un succès flatteur auprès des petits et des grands.

La journée chiens de traîneaux nous a permis de profiter des joies de la neige sous un soleil radieux.

Tout le comité concentre ses efforts, en collaboration avec le personnel du service d'onco-pédiatrie, sur tout ce que nous pourrions faire pour améliorer le quotidien des enfants et de leurs familles.

Dans notre prochain numéro, nous vous présenterons le grand défi qui attend nos ados pour 2011 !

Merci de votre soutien, sans vous rien ne serait possible !

Carole Lauk

Présidente

www.courirensemble.ch

LES « JAUNES » DE PART LE MONDE:

A vos méninges ! Qui sont-ils ? où sont-ils ?
Envoyez-nous vos propositions par courriel !



1



2

SOUTIEN :

Un double grand bonheur ! MERCI !!

Pour son action Noël 2009, c'est Courir... Ensemble que la **Fnac** a choisi de soutenir en nous remettant un chèque de CHF 22'700.-

Un relais de course à pied organisé par **Alex Bouchardy**, enseignant de sports au **CO Gradelle** pour les 7ème année leur ont permis de nous remettre CHF 7'700.-

Retrouvez plus de détails sur notre site.

Dimanche 14 mars, sortie « Chiens de traîneaux » en famille.

Petits et grands enfants, parents et accompagnants sont là prêts au départ pour une grande aventure aux Molliets. Le temps est magnifique, pas un nuage à l'horizon.

Après un moment d'explication sur la conduite des chiens de traîneaux et les traditionnelles photos, le départ est donné. Pendant que les adultes profitent de l'apéritif, les enfants sont tour à tour passagers et conducteurs. Chacun aura ainsi pu s'initier à la conduite des chiens, même quelques papas eurent l'occasion d'essayer.

Le repas de midi fut l'occasion de se restaurer d'échanger avant de repartir pour quelques mémorables batailles de boules de neige et glissades.



La plupart étaient trempés et fatigués mais de cette journée il restera les sourires sur le visage de chacun, les éclats de rires, bref que du bonheur.

Un grand merci à tous pour votre participation et votre engagement qui ont fait la réussite de cette journée.

Claire

« Les Enfoirés 2010, un grand cru »

Vanes' résume ce week-end si simplement mais si justement... « Un Grand Cru ». Après pourtant un trajet mouvementé de 12h entre Genève et Nice, qui a finalement développé l'excellente cohésion du groupe, nous nous retrouvons le soir autour d'une pizza aussi énorme que délicieuse, ainsi qu'un dessert aussi copieux que crémeux !

Samedi matin nous sommes attendus au Musée Océanographique de Monaco pour une visite « chasse au trésor » à travers les aquariums, naviguant entre les poissons tantôt des mers tropicales, tantôt de la Mer Méditerranée. Un vrai régal pour les yeux et un moment très didactique finalement. Passage éclair à Monaco ponctué par un repas à nouveau mémorable au Star's N' Bars « ambiance et déco américaine garantie ». Mais le clou du WE se déroule le samedi soir : LA rencontre avec Monsieur Jean-Jacques Goldman et de nombreux autres artistes des Enfoirés. Quelle émotion, que de gorges serrées et d'yeux humides au moment de la chanson pour JJG et les séances de dédicaces...

Un moment magique... qui se poursuivra avec un concert grandiose en lumière et en énergie. Tout le groupe Courir...Ensemble danse et chante à tue-tête jusqu'au bout de la nuit !

Dimanche matin, c'est une visite de la fabrique artisanale de bonbons « Florian » qui nous met en appétit, avant un retour plus calme et efficace qu'à l'aller, où les rigolades et autres jeux improvisés sont toujours au rendez-vous.

En trois mots : QUE DU BONHEUR !

Etienne



Coaching sportif

Les séances de coaching sportif en médecine A1 ont repris depuis octobre 2009, à raison d'une séance hebdomadaire de 20min, habituellement le mercredi midi. J'ai en effet ce privilège de pouvoir visiter et faire bouger un peu les enfants hospitalisés, en leur proposant des exercices variés, adaptés à chacune et chacun en fonction de ses propres possibilités. Cardiovasculaire, renforcement, assouplissements, respiration ou jeux d'adresse sont au menu...

Je ne vous raconte pas le casse-tête parfois pour ne débrancher aucun câbles ni pansements, l'installation peut durer plus longtemps que l'exercice lui-même ☺

Le but de ces séances est d'apporter aux enfants une motivation supplémentaire de se battre, de leur faire retrouver une perception de leur corps et de leurs muscles par le mouvement ou tout simplement échanger, discuter, partager, planifier autour du sport en général.



D'habitude en culottes courtes pour courir au grand air, ou sur des skis pour randonner en pleine nature, je vous assure que j'ai chaque mercredi midi grand plaisir à revêtir ma tenue de coach jaune et noire pour venir retrouver ou rencontrer les petits et moins petits sportifs du service.

Etienne



*Joyeuses Fêtes
de Pâques*

