



# Courir ... Ensemble aux NOUVELLES

No 4 – Décembre 2011

## COURIR...ENSEMBLE, association à buts non lucratifs,

*déclarée d'utilité publique et sans frais de fonctionnement, permet à ses donateurs  
d'améliorer le quotidien et le cadre de vie des enfants atteints de cancer de l'Hôpital des Enfants de Genève.*

Courir...Ensemble C.P. 15 1285 Athenaz info@courirensemble.ch  
[www.courirensemble.ch](http://www.courirensemble.ch)

### GRAIN DE FOLIE



Inoubliable, intense, gigantesque, émouvant, les qualificatifs ne manquent pas pour décrire notre Grain de Folie. Et pourtant à chaque fois que j'essaie de partager notre aventure, tous ces mots me paraissent vides pour transmettre tout ce que nous avons vécu. Après six mois de travail assidu avec notre géniale graphiste Bénédicte Magnenat que je ne remercierai jamais assez, notre livre est enfin disponible sur notre site internet au prix de CHF 50.-



<http://www.courirensemble.ch/>

Fruit de la collaboration de tous les acteurs du Grain de Folie, il se veut à la fois un message fort pour tous ceux qui se battent contre la maladie et un hommage à notre petite fleur du désert, Laura.

Pensez-y pour vos cadeaux de Noël !

### EDITORIAL :

L'année 2011 touche à sa fin et restera inoubliable par la richesse de ce que nous avons partagé avec les enfants, leurs familles et toute l'équipe du service d'onco-hématologie de l'Hôpital des Enfants de Genève.

Nous avons connu à la fois d'immenses bonheurs mais aussi des douleurs qui demanderont du temps à s'apaiser.

2011 nous a offert des rencontres qui, aujourd'hui, nous permettent de poursuivre la route et de regarder vers l'avenir avec confiance.

Je tiens à remercier du fond du cœur toutes les personnes qui nous ont apporté leur soutien et nous ont permis de réaliser tous nos projets et notamment notre Grain de Folie.

Nous avons besoin de toutes vos énergies pour avancer et oser réaliser ce dont nous rêvons pour les enfants et leurs familles.

En cette période de fêtes, je vous adresse mes meilleurs vœux pour une année 2012 remplie de joie, de bonheur et surtout la santé pour vous et vos proches.

Carole



## **SEMI MARATHON DE LAUSANNE** par MEHDI

Quelle chevauchée fantastique !

J'ai adoré cette merveilleuse journée où le soleil était partout, dans le ciel, sur la route et dans tous les cœurs. Et je me suis bien éclaté sur cette joelette à faire sonner la cloche du bonheur, au milieu des rires et de la bonne humeur de nos amis accompagnateurs malgré l'effort à devoir remorquer à bout de biceps mes 75 kg !!

Et superbe idée que cette joelette permettant le partage de l'effort et du sport que mon corps avait presque oublié. Dans joelette il y avait ce jour là le mot joie, été (en plein hiver il fallait le faire !)

Un moyen de transport qui nous a tous transportés de bonheur et fait bien rire !!!!

Encore GRAND MERCI à l'équipe de génies, dont toi ma chère Carole qui nous a offert de vivre ces instants magiques !



## **SPORTERA HANDICAP** par EMMA

Sincèrement une très belle aventure sportive avec des parcours variés à la hauteur du challenge où on se retrouve face à la nature. Mais surtout une aventure avec un bel esprit d'équipe, d'entraide et de belles rencontres.

Personnellement ce fut un réel défi avec des difficultés dans certaines épreuves que j'ai dépassées grâce à tous les membres de l'équipe, une assistance au top et une organisation du tonnerre grâce à Carole comme d'habitude.

Il faut savoir que j'étais enthousiaste lorsque Carole m'a parlé du projet mais je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre et aujourd'hui je suis fière de l'avoir fait et j'en garde de très bons souvenirs.

Notamment notre bivouac version montagnarde. du samedi soir au Fort des Rousses, l'épreuve en canoë le dimanche matin sur le lac, la « descente » en vtt de la faucille et enfin la ligne d'arrivée ensemble !

La victoire de Paulo est bien la preuve qu'on arrive toujours à se surpasser et un message d'espoir pour les enfants encore à l'hôpital.



## **JOURNEE PILOTAGE SUR LE CIRCUIT DE LA BRESSE**

Pour la deuxième année consécutive nous nous sommes retrouvés, fin août, pour une journée placée sous le signe des voitures d'exception et du pilotage.

Sur l'initiative de notre ami Jean-Paul Von Burg et grâce à la collaboration d'Yves Borter du Club 75, de Philippe Favre, instructeur et du circuit de la Bresse, nous avons quitté Genève à bord de Ferrari, Lamborghini, Porsche, Bentley etc pour retrouver les pilotes et leurs Porsche sur le circuit. Ce sont nos jeunes filles qui se sont montrées les plus téméraires, riant aux accélérations et aux virages serrés.

Un immense merci à tous pour cette journée magique.



## « DESSINE-MOI UN CANYON » à Nice

Après une promesse échangée dans le désert, nous nous retrouvons à Nice le 23 septembre le temps d'un week-end placé sous le signe du canyoning et de la spéléologie.

Notre défi : emmener Valentin, amputé fémoral bilatéral dans le lit de la rivière afin qu'il puisse lui aussi découvrir les sensations uniques que procurent le canyoning.

C'est une équipe professionnelle motivée qui va relever ce défi et une tyrolienne est spécialement construite d'un pont pour Valentin. Une magnifique victoire sur le handicap !

Comme c'est bon d'entendre les rires et les cris lors des sauts et des descentes en rappel.

Nous sommes tous accueillis chez Axelle et Sylvain, coureur du Grain de Folie au Marathon des Sables, pour un barbecue et une soirée placée sous le signe de la bonne humeur.

Le lendemain, une partie de nos ados visitera le Marineland d'Antibes pendant que les plus téméraires participeront à une initiation spéléologie.

Une expérience inoubliable pour tout le monde et un week-end riche en sensations fortes !



## QUELQUES SOUTIENS :

Retrouvez les récits complets sur [www.courirensemble.ch](http://www.courirensemble.ch)

## Troupe de théâtre du lycée de la Proposition de Marie, Fifres et Tambours de Genève

C.O. Gradelle



Le 7 novembre dernier, tous les élèves de 9<sup>ème</sup> du C.O. Gradelle, à l'initiative de Monsieur Alexandre Bouchardy, professeur d'éducation physique, ont couru pour Courir...Ensemble. Après 20 minutes de course, les kilomètres sont comptabilisés par classe et les élèves ayant trouvé des parrains vont récolter des fonds pour Courir...Ensemble. Un immense merci pour leur engagement !

SERVETTE F.C.



GSHC



RELAIS DU CERN, COURSE DU MANDEMENT



RUN EVASION RHONE

**JOYEUX NOEL  
ET BONNE ANNEE 2012**



**MERCI A VOUS TOUS QUI  
NOUS AVEZ SOUTENUS**



***rendez-vous en 2012***

***pour de nouvelles aventures !***