



Courir ... Ensemble aux NOUVELLES

No 6 décembre 2013

COURIR...ENSEMBLE, association à buts non lucratifs,

.....
*déclarée d'utilité publique et sans frais de fonctionnement, permet à ses donateurs
d'améliorer le quotidien et le cadre de vie des enfants atteints de cancer de l'Hôpital des Enfants de Genève.*
.....

Courir...Ensemble C.P. 15 1285 Athenaz info@courirensemble.ch www.courirensemble.ch

L'année 2013 touche à sa fin et au moment de rédiger ces quelques lignes une foule d'images me reviennent.

Les paysages inoubliables de notre aventure islandaise, les rires et les yeux pétillants de nos ados et de leurs accompagnants. Une chanson qui parle de combat contre la maladie et désormais indissociable de Courir...Ensemble.

Deux joëlettes qui emmènent leurs passagers au milieu des coureurs, tirées par une équipe magnifique de générosité et d'enthousiasme.

Une Marmite colorée de jaune pour avancer, ensemble !

Avant tout des enfants, des ados et leurs familles, des moments de joie, de chant, de partage, d'amitié, de larmes et de tristesse, de confiance et d'amour.

Un petit clin d'œil à nos petites étoiles rejointes par Alexandra dont le petit nœud violet orne nos maillots de course.

Merci à vous tous qui avez permis, cette année encore, à Courir...Ensemble d'offrir des moments rares et précieux à tous nos enfants.

Votre soutien nous est indispensable et, en cette période de fêtes je vous adresse mes meilleurs vœux pour une année 2014 remplie de joie, de bonheur, de santé et d'amour.



C'est mon combat, un hymne est né !



Quelques jours avant le départ aux Enfoirés, de la plume de Carole, « C'est mon combat » a été écrit sur la musique d'« Envole-moi » de Jean-Jacques Goldmann.

Des mots venus du coeur, des phrases exprimant force et colère.

Dans les coulisses de Bercy, avec l'immense privilège de JJG à la guitare, « C'est mon combat » est entonné par les enfants face à des artistes envahis d'émotions.

De retour de Paris, la vidéo de cette chanson illumine la chambre d'Alexandra, elle parle de sa maladie. C'est une évidence, cette chanson ne restera pas dans l'oubli face à un tel enthousiasme.

Rendez-vous est pris pour son enregistrement à fin août avec une bande son tout spécialement préparée par JJG. Les enfants y mettent tout leur cœur.

A mi-octobre, c'est sur la scène de l'Arena, lors de la soirée de lancement de Cansearch, qu'une trentaine d'enfants ont chanté leur hymne devant un public conquis et debout.

Grâce à Alexandra cet hymne est indélébile. Entre murs d'hôpital et départs de courses, c'est certain, il donnera de la force.

Des paroles d'espoir sur une musique connue par tous, l'hymne de Courir ensemble est né !

lien pour le clip "C'est mon combat" :

<http://www.courirensemble.ch>

Alicia

«C'est mon combat», est une chanson qui permet d'exprimer sa colère, et d'expliquer ce que l'on ressent lorsqu'on est enfermé dans une chambre d'hôpital.

J'aime beaucoup ce projet et je suis contente d'y avoir participé.

Notamment lors de la soirée Cansearch où nous avons chanté devant plus de 900 personnes.

C'était un super moment riche en émotion avec la bande son faite par Jean-Jacques Goldman spécialement pour nous.

Nous étions des stars, tous unis sur la scène de l'arène, j'en garde un merveilleux souvenir.

Marina.

Le journal d'Oscar Vertigo

Samedi 6 juillet 2013, nous voilà enfin réunis à l'aéroport de Genève. Après de long mois d'attente et d'excitation, notre équipe composée de 17 ados et 7 accompagnants allait pouvoir décoller direction ce magnifique pays qu'est l'Islande. Quelques heures plus tard, nous voilà arrivés aux pays mystique des trolls et des elfes.

Sortant de l'aéroport, dans nos 3 bus et notre 4X4 flambants neufs, qui à défaut d'avoir des jantes 22 pouces chromées ou une puissance incommensurable, possédaient un autoradio dernier cri nous permettant d'écouter notre musique et des sièges recouverts de cuir italien (ou pas) convenant parfaitement à nos postérieurs.

Le séjour allait se dérouler de la façon suivante : nous allions premièrement traverser l'aride Islande de Reykjavik jusqu'à Husavik, ville qui se trouve tout au nord du pays et qui est connue pour ses côtes pleines de baleines. Mais notre quête n'allait pas se dérouler si facilement car il fallait penser que nous étions là pour une seule et unique raison : retrouver Oscar Vertigo ! Notre chemin direction le nord a donc été parsemé d'embûches et de mystères, entre volcans à gravir et bains thermaux à traverser (les bains étant remplis de « tritons », la tâche est donc plus dure qu'il n'y paraît) l'aventure fut bien remplie.

Qui plus est, les indices nous menant à Oscar furent très compliqués à trouver, peut-être à cause des trolls et autres elfes qui les cachaient ...

Une fois au nord, et toujours en suivant les indices d'Oscar, nous sommes partis direction sud-est. Nous traversâmes de nombreux "no-men's land", nous avons même eu la chance de dormir dans une école ! Un peu moins drôle, c'est également à Husavik

qu'une terrible tradition pris le jour, je vous parle bien évidemment du Juju. Sorte de casquette scandinave qui au fur et à mesure que le temps passait sentait de plus en plus le chien mouillé. Qui plus est, ses cornes aiguisées nous rappelaient à tous qu'il fallait se tenir à carreaux, sinon Juju!

Nous continuâmes notre quête en longeant la côte, nous avons d'ailleurs pu y admirer les falaises qui y sont juste superbes, à vous couper le souffle, en fait un peu comme tout le pays. Après cela nos pieds foulèrent les mythiques glaciers d'Islande, quelle expérience incroyable ! Le tout à côté du célèbre volcan Eyjaf., Eyjafjall., enfin bref, vous savez ?! Le volcan qui avait embêté (pour ne pas dire emmerder) le monde entier et qui avait paralysé une bonne partie des aéroports en 2010 !

Et c'est juste après ces incroyables moments que la vérité tomba sur Oscar Vertigo, après nous avoir fait tourner en rond dans toute l'Islande, nous avoir fait braver tempêtes, fait monter des chevaux, ramer sur nos kayaks des jours durant (j'exagère un peu là), le polisson passait du bon temps avec une elfe ! Salopiot !

Ha sacré Oscar, il aura au moins eu le mérite de nous faire découvrir ce pays incroyable qu'est l'Islande, pays qui nous a constamment fait remettre en question sur l'existence des trolls et des elfes, pays aux paysages incroyables, pays aux moutons, et bien évidemment pays de NOTRE aventure !

Pour en terminer avec mon récit, je tiens à remercier tous les acteurs de ce voyage pour avoir instauré la bonne humeur et la rigolade en Islande, et merci encore à Courir Ensemble qui, comme toujours, nous concocte des voyage fabuleux.

Le Gourou de l'amour, dit Simon



REALISATIONS

Durant toute l'année, nos désormais traditionnelles activités ont emmené les enfants tout d'abord à Paris pour le concert des Enfoirés.



Aux Molliets sous un soleil magnifique pour passer une journée avec Philippe et ses chiens de traîneau.



Sur le circuit de Bresse, à l'initiative de nos amis Jean-Paul von Burg et Philippe Favre et d'une cinquantaine de pilotes pour partager les joies de la conduite sportive sur circuit.

Philippe nous a quitté en décembre mais en sa mémoire la sortie sera au programme 2014 car il l'aurait souhaité.



Me Jennifer Belli apporte son énergie et ses compétences à Courir... Ensemble.

Lorsque j'étais une petite fille, j'ai eu la chance de rencontrer et d'être l'amie d'une étincelle de vie, d'amour et de sourires, Tiffany, qui également a croisé le chemin de Carole et a inspiré la fondation de cette magnifique association.

La voir se battre de toutes ses forces, main dans la main avec sa maman Maguy, contre cette charogne de maladie m'a donné la rage d'aider dans la lutte contre le cancer des enfants.

Un certain nombre d'années plus tard, une fois avocate au barreau de Genève, c'est l'idée commune trouvée avec Carole de mettre mes connaissances juridiques au profit de l'association et de ses membres qui me donne le privilège de commencer mon activité avec Courir...Ensemble pendant l'été 2013.

L'énergie, la force, le courage, le sourire et le courage des jeunes exceptionnels que réunit l'association méritent que les embûches administratives ou juridiques quotidiennes rencontrées par leurs familles n'ajoutent pas au fardeau imposé par la maladie: cette mission-là, c'est moi qui l'endosse !

Mais au fait... on court pour qui ?

« On cherche des volontaires pour faire le semi de Genève avec les joëlettes, et on a besoin de toi ! » me dit Stéphane, le prof de salsa pendant le cours. Ça été mon premier contact avec l'association. Stéphane me donne quelques infos et me dit qu'il s'agit de l'association « Courir... Ensemble ! ». Ces deux mots me sont connus, mais j'étais loin d'imaginer ce que cela allait signifier pour moi.

Quelques semaines plus tard, nous voici tous alignés au départ du semi-marathon de Genève. Quatre groupes de 6 à 8 coureurs pour quatre joëlettes et 7 enfants. Je réalise vite que les coureurs de l'association ne sont pas des enfants de cœur. J'entends parler d'UTMB, de Marathon des Sables, de Trails et j'en passe. Je me sens à mon tour comme un enfant, émerveillé de partager les 2 prochaines heures avec cette équipe. L'ambiance est excellente et la course promet d'être belle.

Dès le départ, le rythme est donné, les ballons jaunes attachés à nos maillons sont mis à rude épreuve, une cloche agitée par Alison encourage le public à faire plus de bruit, les enfants, leaders des joëlettes, ont le sourire et nous encouragent également, on distribue des sugus tout autour de nous, notamment aux autres participants fatigués. A ce moment-là, je dois dire... je suis aux anges... heureux de partager ce moment... ensemble !

Quelques mois plus tard, on remet le couvert pour Morat-Fribourg. Une course plus courte qu'un semi, mais plus dure, avec quelques jolies montées. Cette fois encore,

la météo est de notre côté, et l'ambiance est une nouvelle fois démente. Les 2 joëlettes sont portées par le public et de nombreux autres participants à la course nous encouragent, deux coureurs nous proposent même leur aide. Alison et Mehdi mettent le feu et c'est finalement eux qui nous font avancer jusqu'à l'arrivée avec un bon rythme, et toujours avec le sourire.

La semaine suivante, nous nous retrouvons tous à Paris, accueilli comme des chefs par nos amis normands. Trois jours incroyables de partages, de rires et de récits d'aventures. J'apprends à mieux connaître les autres coureurs et certaines anecdotes des années précédentes. Et j'apprends surtout à connaître Mehdi avec qui nous avons enfin le temps de parler un peu. Plus que le temps de la course, c'est tout le reste du week-end qui rend ces trois jours magiques et ressourçants.

Durant l'été, j'ai eu l'occasion de faire deux trails en portant le maillot jaune et je n'ai jamais été seul à le porter. Quel bonheur de passer la ligne d'arrivée d'une course, et de se faire accueillir par d'autres coureurs portant les mêmes couleurs, sans savoir qu'ils étaient là.

Au final, je me demande si c'est moi qui prête mes jambes à cette association ou si c'est elle qui me donne tout le reste.... Dans tous les cas.... c'est Ensemble ! Merci à vous !

Vincent



Courir...Ensemble, cause à l'honneur de la Course de l'Escalade 2013, une fin d'année en apothéose !

Un comité d'organisation qui nous offre son soutien et une vitrine magnifique.

Une banderole qui décore le mur de la Treille.

Un stand idéalement placé et animé par une équipe de charme et de choc.

Une équipe de bénévoles motivés et enthousiastes.

Une marche pour une petite étoile.

Des leçons de sport, de courage et de vie.



Des gazelles qui donnent le meilleur pour atteindre leurs objectifs chronométriques.

Une Marmite réunissant plus de 120 amis de Courir...Ensemble.

Des ballons qui filent rejoindre nos petites étoiles.

Tous les ingrédients d'une journée qui restera gravée dans nos cœurs.

Pour découvrir le détail de notre journée :

www.courirensemble.ch



**MERCI À VOUS TOUS QUI
NOUS AVEZ SOUTENUS**
Rendez-vous en 2014 pour de
nouvelles aventures