



Courir ... Ensemble aux NOUVELLES

No 7 décembre 2015

COURIR...ENSEMBLE, association à buts non lucratifs,

.....
*déclarée d'utilité publique et sans frais de fonctionnement, permet à ses donateurs
d'améliorer le quotidien et le cadre de vie des enfants atteints de cancer de l'Hôpital des Enfants de Genève.*
.....

Courir...Ensemble

C.P. 15 1285 Athenaz

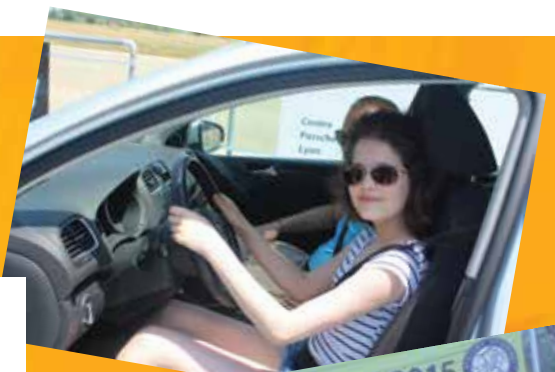
info@courirensemble.ch www.courirensemble.ch



L'année 2015 se termine avec le bonheur d'avoir partagé de magnifiques moments avec les enfants et leurs familles, des projets enthousiasmants pour 2016 et les images d'horreur de la soirée du 13 novembre à Paris.

Je veux me souvenir

- ★ D'une chanson avec les artistes des Enfoirés
- ★ De glissades dans la neige accompagnés par les chiens de traîneaux
- ★ D'un voyage inoubliable au Canada entre nature et rencontres avec les ados de l'association Leucan.
- ★ De kilomètres de course pour nos joëlettes avec une première expérience de montagne
- ★ D'enfants qui bricolent et font du sport dans leur chambre d'hôpital
- ★ Du bonheur de nos jeunes conducteurs lors de la journée pilotage

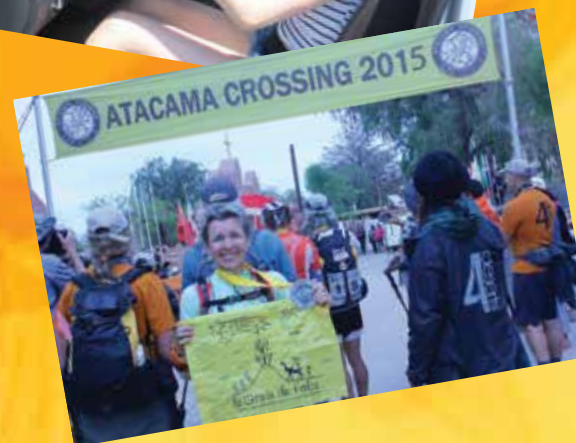


Aujourd'hui toute notre énergie est focalisée sur 2016, notre 10ème anniversaire et les 20 ans de l'atelier de bricolage.

Au programme, une année pleine de surprises, de nouvelles courses pour nos joëlettes, un voyage au « pei » durant l'été et une journée de fête qui réunira tous les amis de Courir...Ensemble.

Merci à vous tous qui nous permettez année après année d'offrir des moments de bonheur aux enfants votre soutien nous est indispensable.

Permettez-moi au nom de tout le comité, de vous souhaiter de très joyeuses fêtes de Noël et une année 2016 remplie de petits bonheurs partagés et la santé pour vous et ceux que vous aimez.





Récit du Canada

Raconter une telle expérience n'est pas chose aisée car il faut aller puiser au plus profond de nous-mêmes les souvenirs incroyables vécus au Canada. Lorsqu'on nous annonce l'hiver dernier que nous pourrions participer à cette aventure, nous ne réfléchissons pas longtemps avant d'accepter cette invitation, tant les moments partagés lors des derniers voyages furent forts. En arrivant à Montréal, la sensation de chaleur, même par un ciel couvert, nous envahit. Les habitants sont d'une extrême gentillesse et ce pays est chargé d'une atmosphère unique.



Nous découvrons ainsi pendant deux semaines de magnifiques endroits, et faisons de très belles rencontres, telles que celle vécue avec notre guide touristique à Montréal (dans la voiture amphibie) ou encore avec Billy Rioux, un aventurier canadien au cœur gigantesque qui n'hésitera pas à prolonger notre visite dans sa propre maison et qui nous cuisinera un repas unique. Tous les moments de cette aventure resteront pour nous inoubliables, comme la virée en mer à bord d'un zodiac, qui nous a permis d'observer des animaux grandioses, telle la baleine bleue, que nous n'aurions probablement jamais pu voir par nous-mêmes.



On pouvait percevoir une ambiance si particulière sur ces petits bateaux, comme si le temps s'était arrêté quelques instants pour nous procurer un si beau spectacle. Les deux semaines passèrent très vite, trop vite même, mais c'est avec le cœur rempli de souvenirs et de belles images que nous finissons notre aventure canadienne. Chacun, dans son lit d'hôpital, mérite une fois au moins de vivre ce que nous avons vécu au Canada, et c'est le plus beau des cadeaux que vous nous avez fait, toi, Carole ainsi que toute ton équipe. Merci.

Léo et Justin

Joëlette « on tour » : Lausanne, Genève, Chamonix, Fribourg.

Cette année encore, j'ai eu la chance de compter sur de valeureux capitaines. Tous ont donné de la voix pour encourager les coureurs jaunes.

Mon aventure a bien commencé au bord du grand lac dont je tairais le nom afin de ne froisser personne. Un endroit « mal plat » et un tracé dans la ville de Lausanne, rendu glissant par la pluie ; mais un vieux sage grec m'a dit : « ce qui est mouillé ne craint pas la pluie »... Ayant très envie de varier les parcours, j'ai emmené Jayson dans un skate parc pour tester mon côté 4x4... j'en aurai besoin cette saison...

A Genève, j'ai pu faire la connaissance de nouveaux coureurs qui m'ont bien pomponnée... Une équipe du Fitness Harmony . A nouveau, mes capitaines, Léandro, Alison, Océane et Marouane doivent se contenter d'une seule averse, mais qui dure... du début à la fin.

Cette année j'ai voulu prouver que j'étais une tout-terrain. Du coup, une équipe de choc a été formée pour m'emmenner sur les chemins de Chamonix. Mon capitaine Jayson et son valeureux papa n'ont pas eu froid aux yeux et c'est tant mieux. Au milieu du parcours, je me suis crue volante car ma roue ne touchait plus le sol quelque peu escarpé. Heureusement, j'avais un fond musical qui couvrait mes quelques grincements, je ne suis pas toute jeune non plus... L'esprit trail en joëlette m'a beaucoup "plu" (pas de vilain jeu de mot avec le temps que j'ai eu...).

J'ai terminé ma saison sportive à Morat avec une Alison en pleine forme qui n'a pas arrêté de chanter... Du coup elle a fait fuir les nuages et la course s'est bien déroulée. Je suis allée un peu vite ; du coup, les coureurs ne m'ont pas prise au restaurant pour la traditionnelle fondue...

Merci à tous mes coureurs et leur bonne humeur à toute mes coureuses qui m'ouvrent la voie avec charme. Je me réjouis de la nouvelle saison pour de belles aventures.

Joelette



REALISATIONS



Concert des Enfoirés

Durant toute l'année, nos désormais traditionnelles activités ont emmené les enfants tout d'abord à Montpellier pour le concert des Enfoirés.



Chiens de traîneaux

Aux Molliets sous un soleil une journée avec Philippe et ses chiens de traîneaux.



Soirée Cansearch

Sur la scène de l'Aréna, nos enfants accompagnés de leurs parents ont unis leurs voix pour la Fondation Cansearch en interprétant notre hymne « C'est mon combat ».





REALISATIONS



Pilotage

Sur le circuit de Bresse, à l'initiative de nos amis Jean-Paul von Burg et Philippe Favre et d'une cinquantaine de pilotes pour partager les joies de la conduite sportive sur circuit.

Philippe nous a quitté en décembre 2013 mais en sa mémoire la sortie sera au programme 2016 car il l'aurait souhaité.



Jean-Paul von Burg

Cette sixième édition sur le circuit de Bresse fut une fois encore, une journée inoubliable, empreinte de grands moments d'émotion, de rires, de bonheur, d'amitié, de partage et de découvertes.

Cela fait plusieurs années maintenant que je suis l'évolution de Courir...Ensemble.

Les nombreux projets de Carole et son engagement envers les enfants de son association m'ont incité à apporter ma contribution. Tout a commencé par un soutien logistique lors de certaines manifestations, puis au vu des nombreux défis dont certains assez extrêmes que Carole projetait, j'ai imaginé que ma passion du sport automobile enthousiasmerait certainement les jeunes, de l'association.

Pour moi, "courir" prend aussi tout son sens sur un circuit.

J'ai fait mes premiers pas "mécaniques" en pratiquant le karting en compétition, puis, plus tard, j'ai eu la chance d'accéder aux courses automobiles avec une Porsche.

Évoluant dans ce milieu depuis un certain temps et persuadé de pouvoir compter sur le soutien de plusieurs amis pilotes dévoués à la cause, j'ai décidé d'organiser ces sorties découverte et c'est avec un immense plaisir que je partage avec vous mon enthousiasme et les sensations stimulantes procurées par cette activité sportive.

"Courir Ensemble" sur un circuit automobile, prend désormais pour nous tous un sens encore plus large et fédérateur. Un grand merci de nous permettre de vivre ces instants magiques et rendez-vous pour la prochaine édition en été 2016.



Ils courent en jaune



Ils sont amateurs ou champions courent sur de petites distances ou des ultras, chez nous ou à l'autre bout du monde, sont jeunes ou vétérans. Leur point commun : ils courent en jaune, soutiennent Courir...Ensemble et je suis heureuse de pouvoir faire partager leurs exploits sportifs aux enfants hospitalisés.

Ils ont accepté de nous expliquer le pourquoi de leur engagement :



Nous soutenons cette association, car nous trouvons triste que des enfants aient le cancer. Nous avons la chance d'être en bonne santé et de faire beaucoup de sport.

Chaque fois que nous participons à une course, nous portons les maillots jaunes de "Courir ensemble". Ensuite nous faisons un don pour aider Carole à organiser des bricolages et des sorties. Nous espérons que cela donne des forces aux enfants pour se battre contre la maladie.

Dorian (11), Maëlle (8) et Léna (4)



« Courir Ensemble »...

Voilà ici résumé en 2 mots bien des choses...

Au départ une association, qui essaie de faire vivre à des enfants malades des moments d'exception, qu'ils soient sportifs ou non, comme une parenthèse à leur quotidien parfois douloureux.

Un bol d'air et d'énergie tellement important, pour nourrir leurs rêves, ou pour éveiller des passions...

« Courir... Ensemble », avec eux, sur les sentiers, pour relever des défis, comme ils le font tous les jours dans leur combat contre la maladie.

« Courir...Ensemble »...

J'ai découvert que le sport était un moyen d'expression, qu'il pouvait nous rendre heureux, équilibré et sociable ;

J'ai découvert qu'il véhiculait des valeurs de vie fondamentales telles le respect, l'engagement, l'humilité, l'entraide, et le partage ;

J'ai découvert qu'il était essentiel et même vital à mon bien être physique et moral ;

J'ai découvert aussi, qu'il était un vecteur social et qu'il pouvait nous permettre de voyager, de découvrir le monde et de faire de merveilleuses rencontres ;

Grâce au sport, j'ai pu apprendre et comprendre comment fonctionne le corps humain, et de ce dont il a besoin...

J'ai découvert le sport et puis j'ai rencontré Carole, fondatrice de « Courir... Ensemble », un petit bout de femme au grand cœur, qui avec une énergie incroyable et beaucoup de générosité vous emmène le découvrir à votre tour pour que tous ces moments d'exception vous donnent la force nécessaire et dont vous avez besoin pour mener votre combat.

J'ai été très touchée, et souhaite apporter mon soutien à « Courir... Ensemble », pour que vous puissiez encore et encore découvrir, voyager, rencontrer, partager, chanter, rêver, et vous émerveiller de tout ce que la vie a de plus beau à nous offrir : la nature ...

« Courir... Ensemble » pour que vous puissiez vivre de belles aventures ! ;-)

Bien à vous,

Emy

LA BELLE ÉCHAPPÉE
D'EMILIE LECOMTE



Emilie Lecomte, l'une des meilleures spécialistes d'ultra trail au monde mais surtout mon amie avec un cœur aussi grand que l'énergie qu'elle met dans la réalisation de ses objectifs sportifs.



Courir... Ensemble

10



aidons les enfants à lutter contre le cancer
2016